

## Musiktherapie – Wohltuende Klänge für kleine Herzpatienten



Herzkind Lia begeistert sich für die unterschiedlichen Klänge, die sie selbst vom Krankenbettchen aus erzeugen kann.

### Musiktherapie beruhigt Herzkinder

Lange Klinikaufenthalte wirken sich besonders nachteilig auf den emotionalen Zustand und die geistig-körperliche Entwicklung eines Kindes aus.

Kinder, die mit einem Herzfehler zur Welt kommen, müssen in vielen Fällen unmittelbar nach der Geburt behandelt und operiert werden, damit sie eine Chance haben, zu überleben.

Gerade bei kritischen Herzfehlern und aufwändigen Operationen sind danach lange Krankenhausaufenthalte die Regel. Die Kinder sind dabei meist an viele medizinische Gerätschaften angeschlossen, die die Vitalfunktionen überwachen – und die leider häufig eine unangenehme Geräuschkulisse bilden.

Die kleinen Herzpatienten haben Heimweh, leiden unter der Trennung von der Familie, sind oftmals lange an das Bett gefesselt und haben Schmerzen. Zudem können durch den langen Klinikaufenthalt Entwicklungsverzögerungen aufgrund fehlender Reize entstehen.

### Therapie setzt auf unterschiedliche Reize

Die Musiktherapie stellt ein emotionales und soziales Therapieangebot dar, dessen Zielgruppe insbesondere Kinder sind, die aufgrund ihrer Herzbehandlung einen langen Klinikaufenthalt zu bewältigen haben.

Durch den gezielten Einsatz von Musik wird eine therapeutische Wirkung erzielt. Dies kann auf unterschiedliche Art und Weise geschehen: Entweder passiv, indem eine einfach Melodie vorgesungen oder vorgesummt wird oder aktiv, indem Musikinstrumente wie Glöckchen oder Klangstäbe mit einbezogen werden. Das weckt die Neugier der Kinder, animiert zum Mitmachen und wirkt sich positiv auf den Gemütszustand aus.



Die Musiktherapie stellt ein emotionales und soziales Angebot dar!

## **kinderherzen**-Therapieangebot Finanzierung alternativer Ansätze

Die Ärzte und Schwestern am Deutschen Kinderherzzentrum Sankt Augustin bestätigen die deutlich erkennbare Stabilisierung des vegetativen und emotionalen Befindens der therapierten Kinder. Da es sich nicht um eine klassische medizinische Therapie handelt, werden seitens der Klinik und der Kassen hierfür bisher keine Mittel bereitgestellt. Das Honorar der engagierten Musiktherapeutin Agnes Koblenzer übernimmt daher **kinderherzen**.

### Daten & Fakten Wichtiges auf einen Blick

**Projektnummer:**  
P-SU- 033/2018

**Ausführlicher Projekttitel:**  
„Musiktherapeutische Einzeltherapie auf den Stationen des Deutschen Kinderherzzentrums Sankt Augustin“

**Projektlaufzeit:**  
Januar 2019\* bis Dezember 2023  
\*Projektpause zw. November 2019 und Juli 2020

**Kosten:**  
64.800 Euro

**Projektstandort:**  
Deutsches Kinderherzzentrum Sankt Augustin

**Therapieziele auf einen Blick:**

- Vermittlung positiver Hörerlebnisse
- Emotionale Ansprache mit Hilfe von Musik
- Beruhigung der oftmals ängstlichen Patienten
- Förderung der kindlichen Entwicklung
- Stabilisierung des vegetativen und emotionalen Befindens der Kinder

## **kinderherzen**-Expertin Musiktherapeutin Agnes Koblenzer

*„Für die kleinen Langzeitpatienten bietet Musiktherapie etwas Lebensqualität. Die Musik hilft ihnen sich mitzuteilen, selbst aktiv zu werden und sich zu entspannen. Mit Gesang und Streicheln, neuen Klangreizen oder beruhigenden Schwingungen gehe ich auf die emotionalen Bedürfnisse der Kinder ein und werde oft mit einem freudestrahlenden Lächeln belohnt. Wenn die Kinder sich verstanden und wahrgenommen fühlen, sinkt ihre Pulsfrequenz und ihre Atmung verlangsamt sich. Das bewirkt eine Stressreduktion und erhöht die Heilungschancen.“*



**Ansprechpartnerin:**  
Tanja Schmitz  
Projektkoordinatorin  
Telefon: 0228 – 422 80 24  
E-Mail:  
[tanja.schmitz@kinderherzen.de](mailto:tanja.schmitz@kinderherzen.de)  
[www.kinderherzen.de](http://www.kinderherzen.de)



**Ihre Hilfe macht den Unterschied  
Spenden Sie für **kinderherzen****

Damit das Therapieangebot fortgeführt werden kann, benötigen wir Ihre Hilfe. Ihr Engagement hilft uns dabei, die Musiktherapie in Sankt Augustin anzubieten und somit herzkranken Kindern und deren Eltern wichtige Momente der Entspannung zu bieten.

**Spendenkonto:**  
**Bank für Sozialwirtschaft**  
**IBAN: DE47 3702 0500 0008 1242 00**  
**BIC: BFSWDE33XXX**