

Der *kinderherzen* Podcast – von Betroffenen für Betroffene

Mit dem **kinderherzen**-Podcast bieten wir einfach zugängliche und fachlich fundierte Informationen rund um den Alltag mit einem herzkranken Kind. Dabei sind wir nahbar, empathisch, positiv und gehen auch tiefe Themen mit Leichtigkeit und auf Augenhöhe an.

Mit dem Podcast möchten wir alle im Umfeld eines herzkranken Kindes ansprechen, die sich in ihrer aktuellen Situation mehr medizinisches Verständnis, psychologisch fundierte Bewältigungsstrategien, Mutmachgeschichten, persönliche Einblicke, Austausch und Informationen rund um den Umgang mit ihrem herzkranken Kind wünschen. Ganz gleich, ob Eltern, Geschwister, Großeltern, Erzieher, Lehrer, sonstige Wegbegleiter oder das größere, herzkranke Kind selbst: Mit der breiten Themenauswahl und dem Fachwissen unserer Gäste ermöglichen wir viele verschiedene Zugänge zum Thema und holen die HörerInnen mit unserer positiven, bestärkenden und verständnisvollen Tonalität genau dort ab, wo sie gerade stehen



Ziel:

Wir klären auf, wir machen Mut, geben Tipps und Hilfestellungen und begleiten HörerInnen auf dem Weg zu mehr Wissen, Vertrauen und Durchblick im Umgang mit angeborenen Herzfehlern.

Themen:

Alle Themen, die im Alltag des herzkranken Kindes auftreten, haben Platz im *kinderherzen*-Podcast. Bei der Themenplanung setzen wir sowohl auf eigene Schwerpunkte, gehen aber auch auf die Wünsche der HörerInnen ein.

Von Pränataldiagnostik über Geburt, von den ersten Tagen auf Intensivstation über den Umgang mit Geschwisterkindern, von Entwicklungsverzögerungen, über den Umgang mit der eigenen Angst, von Bewältigungsstrategien über Mutmach-Geschichten: Der Podcast bietet für jede Familie und jede*n Angehörige*n Folgen, die für ihn oder sie in der aktuellen Lebenssituation relevant sind. Die HörerInnen können ihre Fragen stellen und somit den Podcast mitgestalten.

Hier gehts über Spotify zu den Podcast Folgen:



Der Podcast ist auch bei allen anderen gängigen Plattformen wie **Apple Music, RTL+, Alexa, Podcast.de, Podimo** uvm. zu finden.

AUFLÄRUNGSANGEBOT

Daten & Fakten:

Wichtiges auf einen Blick

Projektnummer:

INI-BRD-025/2025

Ausführlicher Projekttitel:

Etablierung eines **kinderherzen**-Podcasts für Herzfamilien

Projektlaufzeit:

15.11.2025 – 31.12.2026

Kosten:

37.800,- €

Angebotsziele auf einen Blick:

- Wir klären auf, wir machen Mut, geben Tipps und Hilfestellungen und begleiten HörerInnen auf dem Weg zu mehr Wissen, Vertrauen und Durchblick im Umgang mit angeborenen Herzfehlern.

kinderherzen Podcast – Alles rund um angeborene Herzfehler

Format:

Frequenz: 14-tägig

Folgendauer: 20-30 Minuten

„Die Idee, Eltern herzkranker Kinder mit einem Podcast Orientierung und Zuversicht zu geben, begleitet mich seit der Zeit, die wir mit unserem Sohn im Herzzentrum München verbracht haben. Dass diese Vision dank der Unterstützung von **kinderherzen e.V.** nun Wirklichkeit wird, erfüllt mich mit großer Freude!“



Nina Schwarzbauer hostet den Podcast und ist dabei als Mutter eines herzkranken Kindes und ohne medizinisches Detailwissen Stellvertreterin der HörerInnen: Aus der Innenperspektive stellt sie Fragen, hört zu, gibt ihre Erfahrungen weiter und tauscht sich mit ExpertInnen und anderen Betroffenen aus.

Ansprechpartnerin:

Linda Röß, Leitung **kinderherzen Stiftung München**

Telefon: 089- 1218 1798

E-Mail: linda.roess@kinderherzen.de

www.kinderherzen.de

Jede Spende hilft!

**kinderherzen Fördergemeinschaft
Deutsche Kinderherzzentren e.V.**

Spendenkonto:

Sozialbank

IBAN: DE47 3702 0500 0008 1242 00

BIC: BFSWDE33XXX

