

Kindersportkardiologische Beratungsstelle Erlangen – Sicher in Bewegung trotz Herzfehler

Kinder und Jugendliche mit angeborenem Herzfehler stehen im Alltag häufig vor einer großen Unsicherheit: Wie viel Bewegung ist erlaubt? Welche Sportarten sind geeignet? Wo liegen Grenzen – und wo nicht?

Aus Sorge um die Gesundheit kommt es oft zu einer ungewollten Überbehütung. Viele betroffene Kinder bewegen sich dadurch weniger als Gleichaltrige, obwohl regelmäßige Bewegung für ihre körperliche, psychische und soziale Entwicklung besonders wichtig wäre. Eltern, Schulen und Sportvereine fühlen sich häufig unsicher, da medizinische Befunde schwer verständlich sind und konkrete, alltagstaugliche Bewegungsempfehlungen fehlen.

Gleichzeitig gibt es bislang nur wenige spezialisierte Angebote, die medizinisches Wissen mit sportwissenschaftlicher Betreuung verbinden und die Brücke zwischen Klinik, Familie und Alltag schlagen.

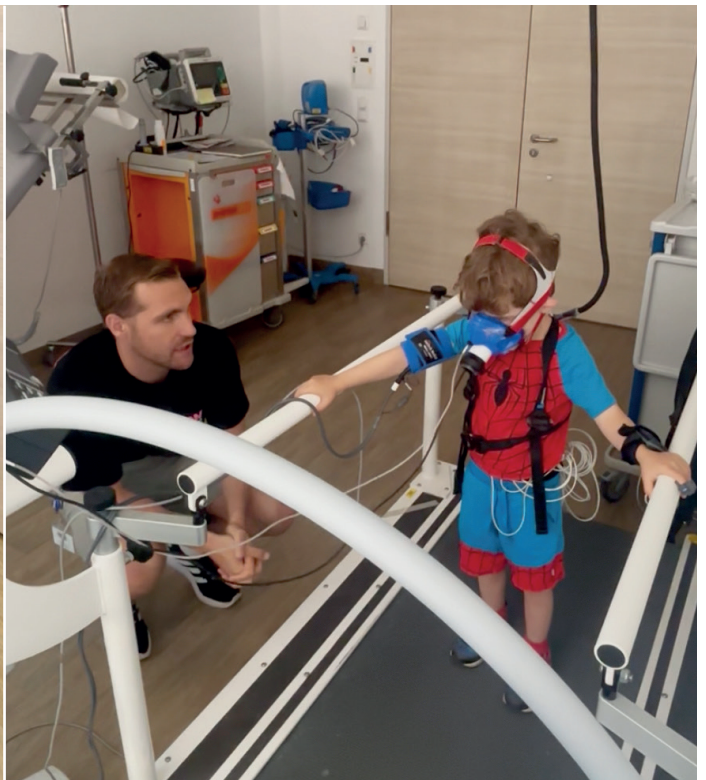
Lösung und Zielsetzung

Die kindersportkardiologische Beratungsstelle Erlangen schließt genau diese Lücke. Ziel des Projekts ist

es, Kindern mit angeborenem Herzfehler eine sichere, individuell angepasste und angstfreie Teilhabe an Bewegung und Sport zu ermöglichen.

Nach einer sportmedizinischen Diagnostik, bei der die körperliche Belastbarkeit objektiv überprüft wird, erhalten die Kinder eine verständliche und individuelle Bewegungsempfehlung. Darauf aufbauend werden persönliche Trainingspläne erstellt und über einen längeren Zeitraum begleitet. Die Betreuung erfolgt durch einen speziell ausgebildeten Sportwissenschaftler in enger Zusammenarbeit mit den behandelnden Ärztinnen und Ärzten der Abteilung für Kinderkardiologie des Universitätsklinikums Erlangen.

Langfristig soll das Angebot über die Klinik hinauswirken: Durch Aufklärungsarbeit in Schulen und die Zusammenarbeit mit Sportvereinen sollen sichere Bewegungsräume im Alltag geschaffen werden – damit Kinder mit Herzfehler nicht ausgegrenzt, sondern gestärkt werden.



BERATUNGSANGEBOT ERLANGEN

Daten & Fakten:

Wichtiges auf einen Blick

Ausführlicher Projekttitle:

Finanzierung eines Sportwissenschaftlers für den Aufbau einer kinderherzenologischen Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche mit angeborenen oder erworbenen Herzfehlern sowie für Erwachsene mit angeborenen Herzfehlern.

Projektnummer:

W-ER-002/2025

Projektlaufzeit:

01.09.2025 – 31.08.2027

Kosten:

52.548 €

Projektstandort:

Kinderherzenologisches Universitätsklinikum Erlangen

Projektziele:

- ♥ Förderung eines aktiven Lebensstils für Herzkinder und JEMAH (Junge Erwachsene mit angeborenem Herzfehler) durch individuelle Trainingspläne und Bewegungsempfehlungen
- ♥ Integration von Herzpatienten in Sportvereine und Schulsport
- ♥ Aufklärung und Anleitung von Menschen mit angeborenem Herzfehler und deren Familien bzgl. sportlicher Möglichkeiten
- ♥ Wissenschaftliche Begleitung des Projektes

Ihre Hilfe macht den Unterschied

Spenden Sie für kinderherzen

Die kindersportkardiologische Beratungsstelle Erlangen hilft Kindern und Jugendlichen mit angeborenem Herzfehler, durch verständliche Diagnostik und individuelle Trainingspläne sicher und selbstbewusst an Bewegung und Sport teilzunehmen. Unterstützen Sie uns dabei, Ängste abzubauen und diesen Kindern ein aktives und gesundes Leben zu ermöglichen.

„Kinder mit angeborenem Herzfehler brauchen keine Schonung, sondern Sicherheit. Unser Ziel ist es, medizinisches Wissen so zu übersetzen, dass Kinder sich wieder trauen, sich zu bewegen – mit Freude, Vertrauen und einem guten Gefühl für das, was möglich ist.“



kinderherzen Expertin:

PD Dr. Dr. Isabelle Schöffl

Oberärztin Kinderkardiologie am Universitätsklinikum Erlangen

Ansprechpartnerin:

Maria Karwath-Lippmann

kinderherzen Stiftung Erlangen

Telefon: 0176 – 604 800 22

E-Mail: m.karwath-lippmann@kinderherzen.de

www.kinderherzen.de



Spendenkonto:

Sparkasse Erlangen

IBAN: DE23 7635 0000 0060 1549 10

BIC: BYLADEM1ERH